

# Feliz Dia de San Valentin

## DESAYUNO

*Variedad de Jugos o Frutas Frescas (4oz)*  
*Variedad de Panes, Panqueques y Tostadas Francesas (2 rebanadas)*  
*Tortilla de Huevo y Queso (1)*  
*Tocino Canadiense (1 oz)*  
*Leche (8 oz)*  
*Café o Te (6oz)*

## ALMUERZO

*Carne Asada ( Boliche ) o Lomo de Ternera (4oz)*  
*Papas Asadas o Arroz Amarillo (1/2 taza)*  
*Esparagos (1 taza)*  
*Cake (1 Trozo)*  
*Pan con Margarina (1)*  
*Café o Te (6oz)*

## CENA

*Sopa del Dia (6oz)*  
*Jamon con Queso (3oz) en (1) Croissant*  
*Rodaja de Tomate (1/2 taza)*  
*Fruta Fresca de Temporada (1/2 taza)*  
*Leche (8oz)*  
*Café o Te (6oz)*