

Dia De Dar Gracias

DESAYUNO

*Variedad de Jugos o Frutas Frescas (4oz)
Eleccion de (1) Panecillo Ingles o (2) Tostadas de Pan
Margarina o Queso Crema (1 Cu)
Leche (8 oz) Café o Te (6oz)*

ALMUERZO

*Pavo Asado (4oz) con Relleno, Gravy y Salsa de Arandanos
Pure de Papas (1/2 taza)
Caserola de Habichuelas Verdes (1/2 taza)
Zanahorias Glaseadas (1/2 taza)
Pastel de Calabaza (1 Lasca)
Pan con Margarina (1)
Café o Te (6oz)*

CENA

*Sopa del Dia (6oz)
Plato de Ensalada de Jamon en una cama de Lechuga (3oz)
Ensalada de Macarrones (1/2 taza) con Galletas de Soda (6)
Ensalada Mixta con Aderezo (1 taza)
Fruta Fresca de Temporada (1/2 taza)
Leche (8oz) Café o Te (6oz)*