

PORCIONES DE ALIMENTOS

UTENSILIOS PARA MEDIR LOS ALIMENTOS

CANTIDAD MEDIDA

UTENSILIO

(3-4oz) CARNE/ POLLO / PESCADO

PESA DE ONZAS CALIBRADA

(4oz) o (8oz) LIQUIDOS

TAZA DE LIQUIDOS

(6 oz) SOPAS

(6 oz) CUCHARON

(8 oz) SOPAS / CASEROLAS / GUIZOS

(8 oz) CUCHARON

(3 OZ) ENSALADAS DE CARNE

#10 DISHER (Mango Beige)

(3 ¼ oz)

0 (3 oz) Spoodle

**(1/2 taza) FRUTAS/ VEGETALES
ALMIDONES / POSTRES**

8 DISHER (Mango Gris)

(4 oz)

0 (4 oz) Spoodle