

Dia de Labor

DESAYUNO

Variedad de Jugos o Frutas Frescas (4oz)
Variedad de Panes, Panqueques y Tostadas Francesas (2 rebanadas)
Qualquier estilo de Huevo (1)
Tocino (1 Lasca)
Leche (8 oz)
Café o Te (6oz)

ALMUERZO A LA BARBACOA

Pollo a la Barbacoa o Costillas a la Barbacoa (4oz)
Ensalada de Macarrones (1/2 taza)
Frijoles Dulces (1/2 taza)
Ensalada de Col (1/2 taza)
Fruta Fresca de Temporada (1/2 taza)
Café o Te (6oz)

CENA

Sopa del Dia (6oz)
Sandwich de Embutidos Surtidos (3oz)
Rodajas de Tomate (1/2 taza)
Surtidos de Tortas (1 trozo) o Pasteles (1)
Leche (8 oz)
Café o Te (6oz)