

Dia de Navidad

DESAYUNO

Variedad de Jugos o Frutas Frescas (4oz)
Variedad de Panes, Panqueques o Tostadas Francesas (2 rebanadas)
Qualquier estilo de Huevo (1)
Leche (8 oz)
Café o Te (6oz)

ALMUERZO

Pollo Asado o Mariscos (4oz)
Arroz Blanco (1/2 taza)
Platanos Maduros (1/2 taza)
Ensalada Mixta con Aderezo (1 taza)
Galletitas de Navidad (2)
Café o Te (6oz)

CENA

Sopa del Dia (6oz)
Ensalada de Jamon (3oz)
Ensalada de Pasta (1/2 taza)
Galletas de Soda (6)
Rodajas de Tomate (1/2 taza)
Fruta Fresca de Temporada (1/2 taza)
Leche (8oz) Café o Te (6oz)